

 <p>Office 2007 im Angebot! Die preiswerte Lösung für das professionelle Erstellen von Tabellen, Texten und Präsentationen. Jetzt günstig kaufen! MEHR >></p>	 <p>O₂ Surf Stick für nur 1€! Mobile Internet Flatrate für nur 25€ monatlich. Deutschlandweit mobil und unbegrenzt mit dem Laptop surfen. MEHR >></p>	 <p>C&A Onlineshop C&A Junge Mode von heute. Jetzt hier im Onlineshop günstig kaufen – einfach reinschauen! MEHR >></p>
---	--	---

Hamburger Abendblatt

Abendblatt als Startseite | Aboservice | E-Paper

www.abendblatt.de

SUCHEN

Erweiterte Suche

HOME | POLITIK | HAMBURG | **REGION** | SPORT | WIRTSCHAFT | AUS ALLER WELT | KULTUR & LIVE | REISE | RATGEBER | SERVICE

Übersicht Region | Norddeutschland | Harburg | Pinneberg | Stormarn | **Norderstedt** | Stade | Lüneburg

Sie sind hier: Region > Norderstedt

NORDERSTEDT

Schrift | Versenden | Ausdrucken

TRENDSPORT: IN HENSTEDT-ULZBURG STEHT DIE EINZIGE PAINTBALL-HALLE DER REGION

Sie wollen doch nur spielen!

VON TINA JORDAN

24. Februar 2009, 00:00 Uhr

In der Großgemeinde trainieren Bundesliga-Cracks. Aber auch Anfänger können den Umgang mit Luftdruckwaffen und Farbbeuteln üben.

HENSTEDT-ULZBURG. Torben Bessmann spielt mit den "Bad Boys" in der DPL - der Deutschen Paintball Liga. Paintball ist ein Mannschaftssport, der - natürlich - seinen Ursprung in den USA hat und bei dem sich die Gegenspieler mit Hilfe von Luftdruckwaffen und Farbmunition gegenseitig beschießen, was im Fachjargon "markieren" genannt wird. Die Farbmunition besteht aus Lebensmittelfarbe, 70 Prozent Fett, Stärke und einer Gelatinehülle.

Mehr zum Thema

Hamburger Abendblatt

Schnupperspiel für 25 Euro

Der 28-jährige Torben trainiert drei- bis viermal in der Woche im Gewerbegebiet von Henstedt-Ulzburg. Im November wurde in der ehemaligen Tischlerei von

Werner Hesebeck eine Paintballhalle mit Verkaufsgeschäft eingerichtet. Auf den beiden 16 x 45 Meter großen Spielfeldern toben sich seitdem Paintballer aus ganz Norddeutschland aus. Die Halle ist die einzige in der Region.

Als Schutz vor den Farbkugeln, die mit einer Geschwindigkeit von etwa 60 Metern pro Sekunde aus einer Luftdruckwaffe abgefeuert werden, trägt der Paintballer einen bequemen Overall. "Wenn die Kugel mich am Körper trifft, dann gibt's schon mal blaue Flecken, aber das ist ungefähr so, als wenn man sich stark kneift", sagt Torben Bessmann, der vor acht Jahren Paintball für sich entdeckte. Verletzungen, die man sich beim Fußball- oder Handball zuziehe, seien viel schmerzhafter. Damit es keine ernsthaften Verletzungen geben kann, tragen die Sportler zudem Ellenbogen- und Knieschützer, Tiefschutz, Halsschutz und Handschuhe. Auch die Laienspieler, die einfach den Trendsport mal ausprobieren wollen, werden von den Hallen-Betreibern Daniel Doray, Susanne Colo und Sören Rietdorf mit Schutzanzügen und Sicherheitsutensilien ausgestattet. "Wir legen großen Wert auf Sicherheit und Regeleinhaltung. Jede Paintballgruppe bekommt einen Betreuer mit auf das Spielfeld, der koordiniert und kontrolliert!", betont Daniel Doray.

Im Gegensatz zu den Freizeitspielern sind die "Bad Boys" beim Training allein auf dem Spielfeld, auf dem sich zahlreiche Hindernisse befinden, unterwegs. Ausgerüstet mit einem Markierer, jeder Menge Paintballs im Hopper, dem Munitionsbehälter, und einer am Markierer befestigten Druckluftflasche ziehen die Männer auf das Spielfeld. Klare Kommandos werden gegeben - jeder Spieler weiß, hinter welchem Gummihindernis er Position beziehen muss. "Wenn wir in der Liga zu Turnieren oder Punktspielen fahren, erarbeiten wir vorab ein sogenanntes Paintball-Layout, um uns so im Detail auf die Spielsituation im jeweiligen Turnierort einzustellen", sagt Hauke Hanssen (29).

Rasant ist das Spiel, schnelle Reaktionen sind gefordert, Teamfähigkeit und Treffsicherheit. Für den 26-jährigen Sebastian Lemke aus Norderstedt ist es kein Problem, zielgenau Teamkollege Dirk Richter (30) zu markieren. "Das gibt einen ganzen schönen Knall; und zuerst erschreckt man sich enorm, aber das ist reine Gewöhnungssache", sagt Dirk Richter. Sein Markierer und die Maske sind gelb verschmiert, er legt seine flache Hand auf den Kopf: Das ist das Zeichen, das allen signalisiert, dass ein Spieler getroffen ist und ausscheidet. Bei professionellen Spielen sind oft bis zu acht sogenannte Marshalls auf dem Spielfeld, um bei den oft nur wenige Sekunden dauernden Spielzügen überblicken zu können, wer nun eigentlich getroffen wurde. "Auch Frauen spielen inzwischen Paintball, und die sind

TOP BILDERSHOWS



Der Ex-Trainer des HSV
Wer ist Martin Jol?



Cannes
Alle Bilder von den Filmfestspielen



Entschieden?
Die erotischsten Frauen der Welt



Krebsleiden
Barbara Rudnik ist gestorben



Bundespräsident
Horst Köhler gewinnt im ersten Wahlgang



Party-Fotos
GNTM-Juror Peyman "on the Decks@H1 Club"

ANZEIGE

Google-Anzeigen

[Paintball fÄ¼r Jedermann](#)
Paintballshop und 6 ha Spielfeld. Gutscheine online bestellen
www.go-paintball.de

[Paintball Waffe & ZubehÖ¼r](#)
GÄ¼nstige Sparpakete & Angebote: Trailer Park Homie Kit nur 44,95 Å,-
www.maxs-sport.com/Paintball

[Paintball](#)
SpaÄ & Action in Ihrer Region! Finde Die Besten Sites Bei Ask.com
Paintball.de.Ask.com

[Tippmann Scenario Mods](#)
M4, AK, Sniper, SAW Umbauten... tactical paintball arms
www.tacarms.de

[Paintball Shop Hannover](#)
GÄ¼nstige Paintball Einsteigersets - Paintball fÄ¼r AnfÄ¼nger & Profis
Paintballshop-Hannover.de/Paint

Bilder des Tages



New Faces 2009

definitiv die besseren Spieler", sagt Torben Bessmann. Während diese Ruhe und Überblick bewahren, seien Männer oft zu draufgängerisch. "Das Schöne an Paintball ist, dass wirklich jeder diesen Gemeinschaftssport ausüben kann, egal welche körperlichen Voraussetzungen er mitbringt", betont Paintball-Betreiberin Susanne Colo.

Aus einem Freizeitvergnügen, das früher meist in Privatwäldern stattfand, ist Paintball inzwischen weltweit zur Trendsportart aufgestiegen. "Wir distanzieren uns ganz bewusst vom Militärgelände", sagt Daniel Doray. Die Markierer mit Kaliber 68 sind in Deutschland erst ab dem 18. Lebensjahr frei erwerbbar. Deswegen gilt auch in der Paintballhalle von Daniel Doray: Wer den Sport ausprobieren will, muss volljährig sein.

"Paintball ist Adrenalin pur. Auch wenn ich schon so lange spiele, es ist immer wieder spannend und aufregend", sagt Torben Bessmann.

WEITERE ARTIKEL



Jutta Hartweg bleibt Chefin der Kreisverwaltung

Das Verwaltungsgericht Schleswig erkennt die Rechtmäßigkeit der Wahl an. Die vor einem Jahr festgestellten Fehler bei der Auszählung hatten keine Auswirkungen auf das Ergebnis.



Erol Sander bleibt auch 2010

Martin Semmelrogge lehnt sich verschmitzt an den Tresen und bleibt locker: "Ich freue mich schon auf die örtlichen Sheriffs", sagt und lächelt dabei Bürgermeister Hans-Joachim Hampel an.



Unfall: Fahrerin durchs Schiebedach geschleudert

Bei einem Verkehrsunfall auf der Bundesstraße 432 zwischen Borstel und Itzstedt ist am Montagabend eine Autofahrerin schwer verletzt worden.

Schnell gefunden

- Jobs Hamburg
- Kleinanzeigen
- Wohnungen Hamburg
- Reisemarkt
- Automarkt Hamburg
- Traueranzeigen
- Fotos aus Hamburg
- Branchenbuch
- Stadtplan Hamburg
- Leute kennenlernen
- Kino Hamburg
- Partnersuche
- Veranstaltungen
- Hotels Hamburg

Ihre Zeitungsanzeige online aufgeben

Jetzt inserieren

TOP-NACHRICHTEN



Bekenntnisse des Meistermachers Felix M.

Seine vaterlose Jugend lehrte ihn: Wer mehr erreichen will, muss mehr tun.



Wie die Stasi im deutschen Westen agierte

Enthüllungen über den Todesschützen Kurras werfen neue Fragen über die Stasi auf.

Newsticker

10:45Gottorf-Chef Guratzsch geht in Rückstand

10:32IG Metall will mit Kurzarbeit Danfoss-Jobs retten

10:31Krise trifft Baugewerbe im Norden hart

ANZEIGE

ADS BY GOOGLE

ADHS: TAIL hilft heilen

Training von Aufmerksamkeit und Impulskontrolle als Lernspiel!

www.stop-adhs.de

Paintball-Paradise

Größte Halle im Rhein/Main Gebiet 3 Spielfelder, über 60 Ausrüstungen

www.paintball-paradise.de

Bei ADHS:

Einfach Kind sein - vom Aufstehen bis zum Schlafengehen

www.info-adhs.de/Service_von_Lilly

Paintball für Jedermann

Paintballshop und 6 ha Spielfeld. Gutscheine online bestellen

www.go-paintball.de

WEITERE ARTIKEL



So lecker schmeckt's mittags in der City

Mittags mal so richtig nett essen gehen, aber bitte nicht zu teuer?



Abendblatt-Test: Die schönsten Minigolf-Plätze

Im Hamburg gibt es viele Möglichkeiten, sich im Minigolf zu messen.

LEBEN IN HAMBURG

AUTO & MOTOR

Das Beste aus allen Auto-Welten

GEWUSST WO

Der Hamburger Stadtplan

Der interaktive Stadtplan

GESUNDHEIT

Neue Methode für Schlüsselloch-OP in



Der fünf Meter lange GT bietet großzügige Bein- und Kopffreiheit. Preise ab 55 200 Euro.

[JETZT ZU ABENDBLATT AUTO & MOTOR](#)



des Hamburger Abendblattes ist Ihre virtuelle Karte der Hansestadt.

[JETZT ZU ABENDBLATT GEWUSST WO](#)

Hamburg



Ärzte des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf (UKE) haben Teile von Magen und Leber über einen einzigen Zugang durch den Nabel

entfernt.

[JETZT ZU ABENDBLATT GESUNDHEIT KULTUR & LIVE](#)

REISE

Ferien bei den Murmeltieren



Für Familien hat das gemeinsame Entdecken von Landschaft und Tierwelt oft einen besonderen Reiz. Das gilt gerade in den Nationalparks der Alpen.

[JETZT ZU ABENDBLATT REISE](#)

ESSEN UND TRINKEN

Österreichischer Genuss-Gipfel



Im Restaurant Tschebull werden ab 28. Mai tolle Weine und starke Speisen in fünf Gängen zum Alles-inklusive-Preis von 54,50 Euro serviert.

[JETZT ZU ABENDBLATT ESSEN UND TRINKEN](#)

Reeperbahn-Festival: Drei Tage wach sein



Unter dem Motto "New International Music" geht das Reeperbahn-Festival in die vierte Runde. Die ersten elf Bands stehen fest. Karten gibt's ab sofort.

[JETZT ZU ABENDBLATT KULTUR & LIVE](#)

ARTIKELÜBERBLICK heute Donnerstag, 28.05. Mittwoch, 27.05. Dienstag, 26.05. Montag, 25.05. JAHRESÜBERSICHTEN [2009] [2008] [2007] [2006] [2005] [2004] [2003]	POLITIK Deutschland Ausland HAMBURG Polizeimeldungen Kommunales Persönlich Schule Hamburg Lexikon Schüler machen Zeitung Hamburg lebenswert	REGION Norddeutschland Harburg Pinneberg Stormarn Norderstedt Stade Lüneburg SPORT HSV FC St. Pauli Mehr Sport Fußball in Hamburg	WIRTSCHAFT Hafen & Schifffahrt Karriere & Weiterbildung Verbrauchertipps Finanzen AUS ALLER WELT Promi-News Journal Gätjen trifft	KULTUR & LIVE Kino Bühne Klassik Pop & Jazz TV & Medien Kunst Bücher Essen & Trinken Veranstaltungen Kinoprogramm Partyfotos REISE Reisetipps Ostsee Nordsee Kleine Fluchten Freizeitparks Hotellsuche	RATGEBER Auto & Motor Wohnen Gesundheit Wissen Multimedia GEWUSST WO Branchenbuch Telefonbuch Apotheken Schiffsmeldungen
--	---	---	---	--	--